

BEDIENUNGSANLEITUNG



FYSIC **FB-100**

EINFÜHRUNG

Das Fysic FB-100 Blutdruckmessgerät wurde für die einfache und präzise Messung Ihres Blutdrucks entwickelt.

Wenn Sie Ihren Blutdruck zuhause regelmäßig überprüfen, können Sie Ihrem Arzt wertvolle Informationen über Ihren tatsächlichen täglichen Blutdruck übermitteln.

KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Dieses Produkt stimmt mit den Anforderungen der EU-Richtlinie 93/42/EEC (Richtlinie für medizinische Ausrüstung) überein.

CE 0123

Die Konformitätserklärung ist auf der Website WWW.FYSIC.NL einsehbar.



-2-

STANDARDWERTE

Je nach Person und Situation ist ein normaler Blutdruck:

- unterer Wert (DIA): < 90
- oberer Wert (SYS): < 140

Bei 'leichtem Bluthochdruck' ist der Blutdruck:

- unterer Wert (DIA): 90-110
- oberer Wert (SYS): 140-180

Bei 'hohem Bluthochdruck' ist der Blutdruck:

- unterer Wert (DIA): >110
- oberer Wert (SYS): >180

Den ganzen Tag über verändert sich unser Blutdruck ständig. Am Morgen steigt er stark an und am Ende des Morgens fällt er wieder ab. Am späten Nachmittag steigt unser Blutdruck erneut an und bei Nacht stellt er sich auf einen niedrigen Wert ein. Deshalb können Ihre Messungen zu verschiedenen Tageszeiten abweichen.

-3-

WICHTIG

- Dieses Produkt darf nur für private Zwecke und nur von Erwachsenen benutzt werden.
- Halten Sie das Produkt und die Batterien von Kindern fern.
- Personen, die an Herzrhythmusstörungen, Gefäßverengung, Arteriosklerose (Arterienverkalkung) in den oberen und unteren Gliedmaßen und Diabetes leiden, und Herzpatienten mit Herzschrittmachern sollten vor der Messung ihres Blutdrucks einen Arzt konsultieren, weil in diesen Fällen abweichende Blutdruckwerte gemessen werden können.
- Wenn Sie sich in ärztliche Behandlung begeben oder Medikamente einnehmen, ist es ratsam, bei Zweifeln immer Ihren Arzt zu konsultieren.
- Die Verwendung dieses Blutdruckmessgeräts ist kein Ersatz für Ihren Arzt.


-4-

STROMVERSORGUNG

Batterien:

1. Entfernen Sie den Batteriefachdeckel auf der Unterseite des Blutdruckmessgeräts.
2. Legen Sie 4 AA 1,5 V Batterien mit der richtigen Polarität ein (siehe Markierungen im Batteriefach).
Installieren Sie aufgrund unzureichender Spannung keine Akkus.
3. Bringen Sie den Batteriefachdeckel wieder am Blutdruckmessgerät an.

Batterien sind nicht im Lieferumfang enthalten.

Wechseln Sie die Batterien, sobald das Symbol  auf dem Display erscheint oder wenn das Drücken der 0/I Taste nichts bewirkt. Die Batterien immer sofort wechseln.

Wir empfehlen, die Batterien aus dem Blutdruckmessgerät zu nehmen, wenn FB-100 über längere Zeit nicht benutzt wird (>2 Monate).

-5-

STROMVERSORGUNG


STROMVERSORGUNG

Jede Messung wird automatisch gespeichert. Der Speicher hat eine Kapazität für 90 Messungen. Wenn der Speicher voll ist, wird die älteste gespeicherte Messung durch jede neue Messung gelöscht.

Speicher prüfen:

- Drücken Sie die Taste **M.**, um den Durchschnitt der letzten 3 Messungen anzuzeigen.
- Drücken Sie die Taste **M.** erneut, '01' wird mit den Ergebnissen der letzten Messung angezeigt.
- Drücken Sie die Taste **M.** erneut, '02' wird mit den Ergebnissen der zweitletzten Messung angezeigt.
- Wiederholen Sie dieses Verfahren für alle vorherigen Messungen.

Speicher löschen:

- Stellen Sie sicher, dass das FB-100 eingeschaltet ist.
- Halten Sie die Taste **M** für etwa 5 Sekunden gedrückt, bis 'CLr' 


-10-

Werfen Sie leere oder erschöpfte Batterien nicht einfach weg, bringen Sie diese zu Ihrer örtlichen Sammelstelle für chemische Kleinabfälle.



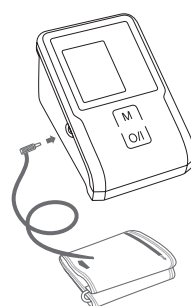
Netzteil:

Auf der Rückseite dieses Blutdruckmessgeräts befindet sich ein Anschluss für ein Netzteil mit folgenden Spezifikationen:

Eingang: 230 V AC 50 Hz
Ausgang 6 V, DC, 600 mA  +
(Achtung: außen ist + !!)

Ein Netzteil ist nicht im Lieferumfang enthalten.

MANSCHETTE

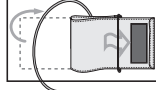
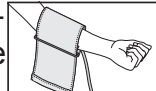



Anschluss am Blutdruckmessgerät:


Verbinden Sie die Manschette des Blutdruckmessgeräts laut nachstehender Abbildung.

-6-

Am Arm befestigen:

1. Legen Sie die Manschette folgendermaßen aus: 
2. Entfernen Sie Ihre Kleidung oder rollen Sie den Ärmel hoch, um Ihren linken Arm freizulegen und schieben Sie die Manschette bis ca. 2 oder 3 cm über dem Ellenbogen um den linken Arm. 

Der flexible Schlauch sollte auf der Innenseite Ihres Ellenbogengelenks aus der Manschette kommen. 


3. Wickeln Sie die Manschette um den Arm und befestigen sie am Klettband (nicht zu stark anziehen). 

MESSUNG

Richtlinien für präzise Messungen:

- Messen Sie immer zur selben Tageszeit (vorzugsweise am Morgen) und unter den selben Bedingungen.

-7-

- Messen Sie niemals eine halbe Stunde nach dem Trinken von Kaffee oder Tee oder nach dem Rauchen einer Zigarre oder Zigarette.
- Entspannen Sie sich während der Messung, sprechen oder bewegen Sie sich nicht. Sie sollten Ihren Arm entspannen und vor sich legen, die Manschette liegt auf Höhe Ihres Herzens.
- Warten Sie etwa 3 Minuten, bevor Sie erneut messen.
- Die Blutzirkulation sollte nicht behindert werden, enge Kleidung und andere Gegenstände sollten entfernt werden. 


Messung durchführen:

Achtung: Sie können die Messung jederzeit durch Drücken der 0/I-Taste unterbrechen. Das FB-100 schaltet sich dann sofort aus und die Manschette lässt Luft ab.

1. Drücken Sie die **0/I**-Taste, um das FB-100 einzuschalten.

-8-

2. Die integrierte Pumpe bläst die Manschette auf. Die Pumpe kann einmal oder zweimal gestartet werden, um mehr Luftdruck aufzubauen.
3. Sobald der gewünschte Druck erreicht ist, stoppt die Pumpe, während die Manschette schrittweise Luft verliert.
 - Während die Luft abgelassen wird, werden Blutdruck und Herzfrequenz gemessen
 - Wenn die Messung beendet ist, zeigt das Display den Blutdruck (systolischen und diastolischen Blutdruck) und die Herzfrequenz an, während die Manschette Luft ablässt
 - Der gemessene Blutdruck und Herzfrequenz werden automatisch gespeichert
4. Das FB-100 schaltet sich nach 3 Minuten automatisch ab oder Sie können das FB-100 schneller abschalten, wenn Sie die **0/I**-Taste drücken.

 — Systolischer Blutdruck
 — Diastolischer Blutdruck
 — Herzfrequenz

-9-

auf dem Display erscheint. Alle im Speicher gespeicherten Messungen werden jetzt gelöscht.

MÖGLICHE PROBLEME UND LÖSUNGEN

FB-100 reagiert nicht nach dem Einschalten:

- Sind die Batterien leer oder falsch installiert? Batterien wechseln oder richtig einlegen.

“Err” erscheint auf dem Display:

- Manschette wird nicht aufbeblasen. Prüfen Sie, ob sie lose ist und kontrollieren Sie die Verbindung zwischen Manschette und Blutdruckmessgerät.
- Die Luft entweicht zu schnell. Wenn dies öfter passiert, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst von Fysic.

- Beim Messen wird Bewegung erkannt. Bitte während der Messung nicht bewegen.
- Störsignale am FB-100. Entfernen Sie alle Störquellen, wie z.B. Mobiltelefone.
- Falscher Messwert. Die Manschette ist nicht richtig befestigt. Bitte die Manschette erneut befestigen.
- Das FB-100 wird falsch benutzt, beispielsweise an einem Kind. Das FB-100 ist nur für die Blutdruckmessung an Erwachsenen geeignet.

Wenn der Blutdruck immer noch nicht gemessen werden kann, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst von Fysic. Das Blutdruckmessgerät unter keinen Umständen zerlegen.

Denken Sie daran, dass auch keine Messungen aufgrund des Gesundheitszustandes der Person vorgenommen werden können. In diesem Fall konsultieren Sie bitte Ihren Arzt.

-11-

LAGERUNG UND REINIGUNG

Die Außenseite des Geräts mit einem feuchten, weichen Tuch reinigen. Flecken auf der Manschette können vorsichtig mit einem feuchten Tuch entfernt werden. Die Manschette darf nicht gewaschen oder chemisch gereinigt werden. Lagern Sie das Produkt an einem Ort ohne direkte Sonneneinstrahlung oder hoher Luftfeuchtigkeit.

-16-

-12-

GARANTIE

Sie erhalten für Fysic FB-100 Blutdruckmessgerät eine Garantie von 24 Monaten ab Kaufdatum. Während dieses Zeitraums garantieren wir die kostenlose Reparatur von Schäden, die durch Material- und Verarbeitungsfehlern verursacht werden. Sie unterliegen alle der abschließenden Bewertung des Importeurs.

VORGEHENSWEISE: Wenn Sie Schäden bemerken, schlagen Sie zunächst in der Bedienungsanleitung nach. Wenn Sie in der Anleitung keine zufriedenstellende Antwort finden, wenden Sie sich bitte an den Anbieter dieser Blutdruckmessgerät oder den Kundenservice von Fysic im Internet www.Fysic.nl

DIE GARANTIE WIRD NULL UND NICHTIG: bei unsachgemäßer Verwendung, falschen Anschlüssen, auslaufenden und/oder falsch installierten Akkus, bei Verwendung nicht originaler

-17-

TECHNISCHE DATEN

Modell:
Fysic FB-100

Hersteller:
Honsun (Nantong) Co., Ltd
Address: No 8, Tongxing Road,
Economic & Technical Development
Area, Nantong City, Jiangsu, P.R.CHINA

EU-VERTRETUNG:
SHANGHAI INTERNATIONAL
HOLDING CORP. GmbH (Europe)
Address: Eiffestrasse 80, 20537
Hamburg, Germany

Funktionsprinzip:
Oszillometrische Messmethode

Messbereich:
20 – 280 mm Hg (Blutdruck)
40 – 195 Puls/Min. (Herzfrequenz)

-13-

Teile oder Zubehör, Unachtsamkeit und bei Schäden, die durch Feuchtigkeit, Feuer, Überflutung, Blitzschlag und Naturkatastrophen verursacht werden. Bei unautorisierten Änderungen und/oder Reparaturen von Dritten. Bei falschem Transport des Geräts ohne geeignete Verpackung und wenn diesem Gerät keine Garantiekarte und kein Kaufnachweis beiliegt.

Stecker und Batterien sind von der Garantie nicht abgedeckt. Jegliche weitere Haftung hinsichtlich Folgeschäden ist ausgeschlossen.

-18-

Genauigkeit:
± 3 mm Hg (Manschettendruck)
± 5% (Herzschlag)
(je nach Temperatur und Luftfeuchtigkeit)

Manschette:
Armumfang: 22-32cm
Stromversorgung:
Batterie 4 x 1,5 V Batterie, AA, Alkaline
Netzteil DC 6V 600mA - → → +

Batterielebensdauer:
Bis zu ca. 300 Messungen

**Umgebungstemperatur,
Luftfeuchtigkeit und Luftdruck:**
Anwendung: +10°C bis +40°C
<85% Luftfeuchtigkeit
700 hPa - 1060 hPa
Lagerung: -20°C bis +50°C
<85% Luftfeuchtigkeit
500hPa - 1060hPa

-14-

Abmessungen:
120 mm (T) x 85 mm (B) x 65 mm (H)
Gewicht:
220 g (ohne Batt., ohne Manschette)

 Vor Feuchtigkeit schützen

 Typ BF



-15-

FYSIC[®]

Service  Help 

 WWW.FYSIC.COM
SERVICE@FYSIC.NL

NL 073 6411 355
(Lokaal tarief)

BE 03 238 5666
(Lokaal tarief)
(Tarif local)

DE 0180 503 0085
Lokale Festnetzkosten

 **Hesdo, Australiëlaan 1**
5232 BB, 's-Hertogenbosch
The Netherlands

-19-

-20-